



## Desafío de aprendizaje continuo de Indiana

Desafío de aprendizaje continuo - Jardín de infantes	2
Desafío de aprendizaje continuo - Primer grado	5
Desafío de aprendizaje continuo - Segundo grado	9
Desafío de aprendizaje continuo - Tercer grado	12
Desafío de aprendizaje continuo - Cuarto grado	16
Desafío de aprendizaje continuo - Quinto grado	20
Desafío de aprendizaje continuo - Escuela media	23
Desafío de aprendizaje continuo - Escuela secundaria	26

## Desafío de aprendizaje continuo - Jardín de infantes

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
<b>Conocimiento sobre el tema</b>	Usa pelotas de ping pong y cubos para practicar rimas. Escribe palabras en las pelotas. Escribe familias de palabras en los cubos. Lanza las pelotas en los cubos que riman. Por ejemplo, si la pelota dice "gato", tendrás que encestar la pelota en el cubo con el rótulo -to.	Practica sonidos de palabras al escribir letras con tiza afuera. Toma una pelota de básquet y dribleala por la letra que dice el sonido que hace la letra.	Dibuja figuras en trozos de papel o tarjetas. Haz una búsqueda del tesoro para hallar objetos de tu casa que tengan esas figuras. Clasifica y ordena los objetos; luego cuéntalos y compara cuántos tienes en cada categoría.	Numera palitos de helado de cinco en cinco hasta 100. Practica contar salteado y ordena los palitos. Como desafío extra, juega con un compañero y coloca todos los palitos en una taza. Sacar un palito y comienza a contar salteado desde ese número hasta 100. Si lo haces bien, te quedas con el palito. ¿Quién tiene más cantidad de palitos al final?	Pide a un miembro de tu familia que guarde secretamente distintos artículos en bolsas de papel (algodón, cuero, metal, madera, papel aluminio o cualquier otra cosa que se sienta interesante al tacto). Pon la mano adentro de la bolsa, siente el objeto y describe las distintas texturas. ¿Puedes adivinar qué hay adentro?	Simula qué ocurre cuando las nubes se llenan de agua. Llena un recipiente de vidrio, como una taza, con agua. Agrega crema de afeitar arriba. Vierte colorante en la "nube" de crema de afeitar y observa mientras cae a través de la nube y comienza a "llover". ¿Cuántas gotas crees que llenarán la nube antes de que comience a "llover"?
<b>Comunicación</b>	¡Imagina que un genio te concedió tres deseos! Haz un dibujo y escribe sobre lo que desearías.	Elige uno de tus cuentos o libros preferidos. Piensa en cómo comienza y luego escribe un final nuevo para el libro. Comparte tu nuevo final con un miembro de tu familia.	Imagina que presentas a un amigo o miembro de tu familia en un programa de premios en la televisión. Practica en voz alta lo que dirías sobre ellos, por ejemplo, su nombre, sus intereses y	Imagina que eres el corresponsal de un periódico. Recorre tu casa para informar lo que está ocurriendo, y lo que ocurrirá después... (Por ejemplo: Hoy en la casa de Susie... Más tarde...)	Escribe instrucciones que describan el paso por paso de una actividad de rutina simple, como cepillarse los dientes o preparar un sándwich. También puedes hacer dibujos.	Reescribe una de tus rimas o canciones infantiles preferidas y reemplaza algunas de las palabras que riman con otras nuevas que también rimen. (Por ejemplo: Mi <i>gatito</i> donde estás, quiero verte <i>corretear</i> .)

			pasatiempos, datos curiosos, talentos, etc.			
<b>Creatividad</b>	Sobre un papel oscuro, haz agujeros con un lápiz formando letras, números o diseños. Cuando termines, pídele a alguien de tu casa que te ayude a pegarlo con cinta en una ventana donde haya sol. Observa qué ocurre cuando el sol pasa a través de los agujeros.	Pide a un adulto un poco de crema de afeitar. Pídele que la rocíe sobre la mesa de la cocina, una bandeja para galletas, etc. Con las dos manos, unta la crema de afeitar para crear figuras, letras, números o algo que se te ocurra.	Crea un sonajero artesanal con cosas como recipientes de alimentos vacíos, o rollos de papel higiénico o de cocina vacíos con los extremos cubiertos, o dos platos desechables grapados. Pregúntale a un adulto si puedes llenarlo con arroz, frijoles o algún tipo de fideo.	Decora dos cajas de pañuelos desechables para crear zapatos absurdos o simular que son los pies de un dinosaurio o robot. Usa todo lo que hagas en el juego simbólico.	Usa dos rollos de papel higiénico vacíos para crear y decorar un par de binoculares. Otra opción es crear un telescopio con un rollo de papel de cocina vacío. ¿Cuándo podría usar alguien los binoculares o un telescopio? Representa las distintas maneras en las que se podrían usar estos elementos.	Pídele ayuda a un adulto para hacer burbujas caseras. Usa ¼ de taza de detergente, un cuarto de agua tibia y unas gotas de aceite vegetal. Usa las manos para crear un círculo y soplar las burbujas con las manos.
<b>Pensamiento crítico</b>	Coloca un centavo en un bol o una taza. Vierte suficiente refresco sobre esta para cubrirla. Déjala reposar toda la noche. Haz predicciones sobre lo que podría ocurrir durante la noche. ¿Cómo se ve de diferente el centavo a la mañana? ¿Fue correcta tu predicción?	Llena un bol con agua y espolvorea pimienta en el agua. Sumerge un dedo en el agua y observa qué ocurre con la pimienta. Luego, pon una pizca de detergente en tu dedo y vuelve a sumergirlo. ¿Qué ocurre ahora?	Elige un color o una forma y haz una lista de 10 cosas que son de ese color o tienen esa forma.	Usa cinta adhesiva para colocar una X en el suelo. Usa otro trozo de cinta adhesiva para marcar el lugar donde te pararás. Haz predicciones sobre qué tan cerca llegarás a la X al hacer rodar, patear o rebotar una pelota en esa dirección. Prueba tu experimento. ¿Fueron correctas tus predicciones?	Diseña un zoológico usando imágenes o figuritas de animales. Ordena los animales en categorías y diseña sus hábitats en el zoológico.	Cuando te estés acercando al final de un cuento nuevo, pregúntate: "¿Cómo terminará el cuento?" Cuando termines el cuento, crea un nuevo final para el cuento, distinto al que leíste.
<b>Colaboración</b>	Sal con un miembro de tu familia y recolecta flores silvestres u hojas. Al regresar, trabajen juntos y coloquen las	Pide a un miembro de tu familia que te ayude a buscar una piña. Con su ayuda, ata un trozo de hilo de un extremo para colgarla.	Con un miembro de tu familia, exprime el jugo de un limón en un bol. Agrega unas gotas de agua y revuelve con una cuchara.	Habla con un miembro de tu familia sobre qué es una historieta. Luego, intenta buscar un ejemplo de una historieta.	Juega a "Adivina tres cosas sobre mí" con un familiar. Uno de los jugadores comienza preguntando: "¿Puedes	Invita a un familiar a dar un paseo para escuchar. Caminen en silencio por el vecindario para escuchar todos los sonidos que

	<p>flores u hojas entre hojas de papel de cera. Luego, colóquenlas sobre una superficie dura con un libro pesado encima. Déjalas por unos días, y observa y comenta los cambios que se produjeron.</p>	<p>Luego, distribuye mantequilla de maní por la piña y espolvorea un poco de alpiste. También puedes usar una naranja cortada por la mitad, en lugar de alpiste. Ahueca una fruta, sujeta una cuerda y llénala con alpiste. Pide a un miembro de tu familia que te ayude a colgarla en un árbol cercano y observa si las aves se acercan a comer.</p>	<p>Sumerge un pincel de pintura en el jugo y escribe un mensaje en un trozo de papel. Deja secar el papel por completo. Tu mensaje se volverá invisible. Con un adulto, sostén un papel cerca de una bombilla para calentar el papel. ¡Observa cómo aparece el mensaje!</p>	<p>Trabajen juntos para crear su propia historieta. Haz dibujos e incluye las palabras de tus personajes dentro de globos de diálogo.</p>	<p>adivinar tres cosas con las que respondería a esta pregunta?" Túrnense hasta que ambos jugadores hayan tenido tres turnos. Algunas ideas posibles podrían ser:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cosas con las que me entusiasmo</li> <li>• Lugares que me gustan visitar</li> <li>• Cosas que me gustan comer</li> <li>• Cosas que me ponen triste</li> <li>• Cosas que me molestan</li> </ul>	<p>oyen. Haz una lista de lo que escucharon.</p>
<p><b>Bienestar social y emocional</b></p>	<p>Sal y disfruta 30 minutos de juego desestructurado .</p>	<p>Crema una imagen de alguien que aprecias en tu vida.</p>	<p>Las siestas cortas pueden mejorar el estado de ánimo, el estado de alerta y la memoria. Toma una siesta de 10 a 30 minutos y refresca tu mente.</p>	<p>¿Qué talento tienes? Lleva a cabo tu talento para que los demás lo conozcan.</p>	<p>Busca un dado de seis caras. Tira el dado para identificar cuántas repeticiones harás. Durante 15 minutos, alternarás entre saltos de tijera, elevaciones de pierna, círculos con los brazos y abdominales.</p>	<p>Enumera dos cosas que podrías hacer para ayudar a alguien de tu casa.</p>
<p><b>Salud y actividad física</b></p>	<p>Representa en una gráfica cuánta cantidad de agua y otros líquidos bebe cada miembro de la familia por día. ¿Qué tan cerca está cada uno de los ocho vasos de ocho onzas de agua diarios?</p>	<p>Mientras estás acostado en la cama, coloca las manos en el estómago y presta atención a los altibajos del vientre mientras respiras.</p>	<p>Simula que: Te sientas en una silla por 10 segundos. Tiras una pelota de básquet 10 veces. Andas a caballo. Eres una rana. Levantas un auto.</p>	<p>¡Ordena mientras caminas como un cangrejo! Lleva cosas en tu barriga por toda la habitación para ordenarlas.</p>	<p>Antes de cenar, agradece por la comida que tienes delante.</p>	<p>Infla un globo. ¿Puedes mantener el globo en el aire? Como desafío extra, agrega otro globo. Prueba a hacerlo con un miembro de tu familia.</p>

## Desafío de aprendizaje continuo - Primer grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
<b>Conocimiento sobre el tema</b>	Usa pelotas de ping pong y cubos para practicar familias de palabras. Escribe palabras en las pelotas. Escribe familias de palabras en los cubos. Lanza las pelotas en los cubos que coinciden con la familia de palabras. Por ejemplo, si la pelota dice "gato", tendrás que encestar la pelota en el cubo con el rótulo -to.	Practica palabras reconocibles a primera vista escribiéndolas con tiza afuera. Toma una pelota de básquet y dribléala por una palabra que dice la palabra.	Haz algunas pelotas de papel y coloca un número de pelotas menor que 10 en un cubo. Lanza las pelotas al aire para encestarlas en el cubo hasta que llegues a 10 o al número objetivo. Desafíate a comenzar cada vez con un número diferente de pelotas en el cubo.	Busca un frasco de monedas, una bolsa de botones o un cubo de juguetes y cuenta las colecciones. ¿Cómo contaste las colecciones? ¿Cómo agrupaste los objetos para contar cada colección?	Crea una estación de peso con un colgador, tazas de plástico y broches. Sujeta una taza a cada extremo del colgador con un broche. Llena las tazas con frijoles, monedas, broches, dulces, etc. para comprobar qué elementos pesan más o menos. Desafíate a hacer una estimación primero.	Simula qué ocurre cuando las nubes se llenan de agua. Llena un recipiente de vidrio, como una taza, con agua. Agrega crema de afeitar arriba. Vierte colorante en la "nube" de crema de afeitar y observa mientras cae a través de la nube y comienza a "llover". ¿Cuántas gotas crees que llenarán la nube antes de que comience a "llover"?
<b>Comunicación</b>	¡Imagina que un genio te concedió tres deseos! Haz un dibujo y escribe una descripción sobre lo que desearías.	Elige uno de tus cuentos o libros preferidos. Piensa en cómo comienza y luego escribe un final nuevo para el libro. Lee el nuevo final a alguien de tu casa o, con permiso de tu papá o mamá, puedes	Imagina que presentas a un amigo o miembro de tu familia en un programa de premios en la televisión. Practica en voz alta lo que dirías sobre ellos, por ejemplo, su nombre, sus	Imagina que eres el corresponsal de un periódico. Recorre tu casa para informar lo que está ocurriendo, y lo que ocurrirá después... (Por ejemplo: Hoy en la casa de Susie... Más tarde...)	Escribe instrucciones que describan el paso por paso de una actividad de rutina simple, como cepillarse los dientes o preparar un sándwich. También puedes hacer dibujos. Pide a	Reescribe una de tus rimas o canciones infantiles preferidas y reemplaza algunas de las palabras que riman con otras nuevas que también rimen. (Por ejemplo: Mi <i>gatito</i> donde estás, quiero

		leérselo a alguien por teléfono.	intereses y pasatiempos, datos curiosos, talentos, etc. Escribe tu discurso como ayuda para recordarlo.		un miembro de tu familia que realice esta actividad usando solamente tus instrucciones. ¿Funcionaron tus instrucciones? Si no funcionaron, ¿qué salió mal?	verte <i>corretear</i> .)
<b>Creatividad</b>	Sobre un papel oscuro, haz agujeros con un lápiz formando letras, números o diseños. Cuando termines, pídele a alguien de tu casa que te ayude a pegarlo con cinta en una ventana donde haya sol. Observa qué ocurre cuando el sol pasa a través de los agujeros.	¡Usa tu imaginación y dibuja un dinosaurio sin descubrir! Cuéntale todo a un miembro de tu familia acerca de tu dinosaurio, incluso lo que comía, dónde dormía y qué aspecto tenía.	Pide a un adulto un poco de crema de afeitar. Pídele que la rocíe sobre la mesa de la cocina, una bandeja para galletas, etc. Con las dos manos, unta la crema de afeitar para crear figuras, letras, números o algo que se te ocurra.	Crea un sonajero artesanal con cosas como recipientes de alimentos vacíos, o rollos de papel higiénico o de cocina vacíos con los extremos cubiertos, o dos platos desechables grapados. Pregúntale a un adulto si puedes llenarlo con arroz, frijoles o algún tipo de fideo.	Decora dos cajas de pañuelos desechables para crear zapatos absurdos o simular que son los pies de un dinosaurio o robot. Usa todo lo que hagas en el juego simbólico.	Usa dos rollos de papel higiénico vacíos para crear y decorar un par de binoculares. Otra opción es crear un telescopio con un rollo de papel de cocina vacío. ¿Cuándo podría alguien usar los binoculares o un telescopio? Representa las distintas maneras en las que se podrían usar estos elementos.
<b>Pensamiento crítico</b>	Coloca un centavo en un bol o una taza. Vierte suficiente refresco sobre esta para cubrirla. Déjala reposar toda la noche. Haz predicciones sobre lo que podría ocurrir durante la noche. ¿Cómo se ve de diferente el centavo a la mañana? ¿Fue correcta tu predicción?	Llena un bol con agua y espolvorea pimienta en el agua. Sumerge un dedo en el agua y observa qué ocurre con la pimienta. Haz una predicción acerca de lo que podría pasar si colocaras una pizca de detergente en tu dedo y luego lo sumergieras en el agua. Luego, inténtalo. ¿Qué ocurre ahora? ¿Fue como	Elige un color o una forma y haz una lista de 20 cosas que son de ese color o tienen esa forma.	Usa cinta adhesiva para colocar una X en el suelo. Usa otro trozo de cinta adhesiva para marcar el lugar donde te pararás. Haz predicciones sobre qué tan cerca llegarás a la X al hacer rodar, patear o rebotar una pelota en esa dirección. Prueba tu experimento. ¿Fueron correctas tus predicciones?	Diseña un zoológico usando imágenes o figuritas de animales. Ordena los animales en categorías y diseña sus hábitats en el zoológico.	Cuando te estés acercando al final de un cuento nuevo, pregúntate: "¿Cómo terminará el cuento?" Cuando termines el cuento, crea un nuevo final para el cuento, distinto al que leíste.

		predijiste?				
<b>Colaboración</b>	Sal con un miembro de tu familia y recolecta flores silvestres u hojas. Al regresar, trabajen juntos y coloquen las flores u hojas entre hojas de papel de cera. Luego, colóquenlas sobre una superficie dura con un libro pesado encima. Déjalas por unos días, y observa y comenta los cambios que se produjeron.	Pide a un miembro de tu familia que te ayude a buscar una piña. Con su ayuda, ata un trozo de hilo de un extremo para colgarla. Luego, distribuye mantequilla de maní por la piña y espolvorea un poco de alpiste. También puedes usar una naranja cortada por la mitad, en lugar de alpiste. Ahueca una fruta, sujeta una cuerda y llénala con alpiste. Pide a un miembro de tu familia que te ayude a colgarla en un árbol cercano y observa si las aves se acercan a comer.	Con un miembro de tu familia, exprime el jugo de un limón en un bol. Agrega unas gotas de agua y revuelve con una cuchara. Sumerge un pincel de pintura en el jugo y escribe un mensaje en un trozo de papel. Deja secar el papel por completo. Tu mensaje se volverá invisible. Con un adulto, sostén un papel cerca de una bombilla para calentar el papel. ¡Observa cómo aparece el mensaje!	Habla con un miembro de tu familia sobre qué es una historieta. Luego, intenta buscar un ejemplo de una historieta. Trabajen juntos para crear su propia historieta. Haz dibujos e incluye las palabras de tus personajes dentro de globos de diálogo.	Juega a "Adivina tres cosas sobre mí" con un familiar. Uno de los jugadores comienza preguntando: "¿Puedes adivinar tres cosas con las que respondería a esta pregunta?" Túrnense hasta que ambos jugadores hayan tenido tres turnos. Algunas ideas posibles podrían ser: Cosas con las que me entusiasmo Lugares que me gustan visitar Cosas que me gustan comer Cosas que me ponen triste Cosas que me molestan	Invita a un familiar a dar un paseo para escuchar. Caminen en silencio por el vecindario para escuchar todos los sonidos que oyen. Haz una lista de lo que escucharon. Más tarde, caminen por un lugar diferente y elaboren una lista nueva. Al llegar a casa, comparen las listas. Conversen sobre cuál fue más tranquila. ¿Cuál tuvo más sonidos de la naturaleza? ¿Cuál te gustó más? ¿Por qué?
<b>Bienestar social y emocional</b>	Sal y disfruta 30 minutos de juego desestructurado .	Crea una imagen de alguien que aprecias en tu vida.	Las siestas cortas pueden mejorar el estado de ánimo, el estado de alerta y la memoria. Toma una siesta de 10 a 30 minutos y refresca tu mente.	¿Qué talento tienes? Lleva a cabo tu talento para que los demás lo conozcan.	Busca un dado de seis caras. Tira el dado para identificar cuántas repeticiones harás. Durante 15 minutos, alternarás entre abdominales, saltos de tijera, elevaciones de pierna y círculos con los brazos.	Enumera dos cosas que podrías hacer para ayudar a alguien de tu casa. ¿Cómo te sientes cuando ayudas a tu familia?
<b>Salud y actividad física</b>	Representa en una gráfica cuánta cantidad de agua y otros líquidos bebe	¡Ordena mientras caminas como un cangrejo! Lleva cosas en	Durante un corte comercial, da una vuelta entera alrededor de tu	Por 60 segundos, despeja tu mente y solo concéntrate en	Juega a "Simón dice" (con tu familia): Alguien es "Simón" y el resto tiene que	Salta hacia la derecha llevando el pie izquierdo detrás de las rodillas

	<p>cada miembro de la familia por día. ¿Qué tan cerca está cada uno de los ocho vasos de ocho onzas de agua diarios?</p>	<p>tu barriga por toda la habitación para ordenarlas.</p>	<p>casa. ¿Sigues el corte comercial? Hazlo de nuevo, pero esta vez caminando rápido para no perderte nada.</p>	<p>tu respiración. Si tu mente comienza a distraerse, lleva de vuelta la atención a tu respiración.</p>	<p>hacer lo que dice Simón, pero solo cuando diga "Simón dice".</p>	<p>flexionadas y el cuerpo hacia abajo. Repite el movimiento hacia la izquierda. Hazlo por 30 segundos.</p>
--	--	---	--	---	---	---

## Desafío de aprendizaje continuo - Segundo grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
<b>Conocimiento sobre el tema</b>	Elige un cuento para leer. Identifica entre una y cinco palabras que no sepas. Escríbelas y luego usa las pistas del contexto para escribir su definición. Usa un diccionario, o un diccionario en línea, para revisar tu trabajo.	Sal a caminar por tu vecindario o por tu casa. ¿Qué figuras (círculo, cuadrado, triángulo, rectángulo) puedes identificar?	← Si vas de caminata, lleva un registro de cuántas ves de cada figura. Representa las cantidades en una gráfica o tabla.	Cuenta los pasos que tienes que dar para ir de una habitación a otra. Ahora predice a dónde podrías ir con la misma cantidad de pasos. Prueba tu predicción.	Ve de caminata en el patio o por el vecindario. Observa los diferentes tipos de aves. Si puedes, toma imágenes. Haz bocetos de las aves y coloréalas.	Elige un libro de no ficción y léelo a alguien, si puedes. Después de la lectura, comparte lo más interesante que hayas aprendido. ¡Comienza un registro de aprendizaje para guardar la información nueva!
<b>Comunicación</b>	Recita el Juramento de Lealtad. Inicia una conversación para hablar sobre el significado de estas palabras y qué significan para tu familia.	Inicia una conversación: "¿Qué libro <i>no</i> se hizo película, pero realmente debería?"	Llama a un amigo o a un familiar y pregúntale sobre su día.	Dile a cada miembro de tu familia lo que valoras de cada uno. También puedes escribirlo.	Juega a las 20 preguntas. Elige un artículo de tu casa. Haz preguntas de sí/no para que un miembro de tu familia adivine qué artículo es. Si lo adivinan, ahora es su turno.	Juega al Veoveo. Usa colores, texturas y otras palabras para describir lo que ves. ¿Pudo adivinar tu compañero? Tórnense y vuelvan a jugar.
<b>Creatividad</b>	Piet Mondrian fue un pintor holandés conocido por crear pinturas con líneas negras gruesas y colores primarios (rojo, amarillo y azul). Con una regla	¡Usa tu imaginación y dibuja un dinosaurio sin descubrir! Cuéntale todo a un miembro de tu familia acerca de tu dinosaurio, incluso lo que	¡Participa en el desafío diario de Lego!	Si completaste el desafío de Conocimiento sobre el tema de salir a caminar e identificar figuras, intenta usar esas figuras que encontraste	¡Haz burbujas caseras! Usa ¼ de taza de detergente, un cuarto de agua tibia y unas gotas de aceite vegetal. Usa las manos para crear un círculo y soplar las	Imagina que eres una hormiga que camina por la ciudad. Levanta la vista, ¿qué ves? Dibuja lo que verías desde la "perspectiva de la hormiga".

	<p>dibuja algunas líneas para crear cuadrados y rectángulos en una hoja. Colorea algunas figuras solo con colores primarios, pero no todos los cuadrados. ¡Comparte lo que aprendiste sobre el artista con tu familia!</p> 	<p>comía, dónde dormía y qué aspecto tenía.</p>		<p>para recrear tu caminata en un dibujo. Por ejemplo, un árbol de hojas perennes podría verse como un cilindro con un triángulo en parte de arriba. ¡Las figuras básicas son los bloques de todos los dibujos!</p>	<p>burbujas con las manos.</p>	<p>¡Apuesto a que esos edificios se verían extremadamente altos! ¡Recuéstate en el pasto y levanta la mirada para ver su punto de vista!</p>
<b>Pensamiento crítico</b>	<p>Crea y usa un lenguaje secreto. Enséñale el código a otra persona.</p>	<p>Escribe un poema sobre tu comida, juguete o actividad preferida. Asegúrate de incluir todas las cosas que te gusten de este.</p>	<p>Practica atarte los cordones. Ahora, intenta buscar una manera diferente de atarte los cordones. ¿Puedes enseñársela a alguien más?</p>	<p>Crea el juego Mancala con un cartón de huevos vacío y piedritas. Aprende a jugar con un adulto.</p>	<p>Piensa en los diferentes tipos de aves. Mira por la ventana o sal a caminar. ¿Qué diferencias notas? ¿En qué se asemejan? ¿Por qué tienen esas diferencias?</p>	<p>Crea tu plan de seguridad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dibuja tu casa</li> <li>• Dibuja la mejor manera de salir de tu casa en una situación de emergencia, como un incendio.</li> <li>• Marca un punto de encuentro seguro afuera.</li> <li>• Comparte el plan con tu familia.</li> </ul>
<b>Colaboración</b>	<p>Escriba las tareas de aprendizaje del día (incluidos recreos, comidas y actividades divertidas) en notas adhesivas u hojas de papel. Pida a sus hijos que las desechen cuando hayan completado cada una para que sientan que están avanzando.</p>	<p>Prepara la cena o un postre con tu familia. Sé creativo: prepara una noche temática, por ejemplo, toda comida para picar, comida mexicana o italiana.</p>	<p>Escribe un cuento para la familia. ¿Será un cuento de miedo? ¿Un cuento divertido? ¿Cómo lo convertirás en un libro? Cuando termines, trabajen juntos para ilustrarlo.</p>	<p>Busca algunas hojas de papel de colores o papel blanco que puedas pintar. Cada miembro de la familia puede hacer corazones. Pega los corazones con cinta en tu ventana para que tus vecinos puedan ver tu amor. Piensa en organizarlos con alguna forma en</p>	<p>Llama a tus vecinos o escribe una nota que puedas colocar en su buzón. Pídeles que coloquen un peluche o la imagen de un animal en su ventana. Sal a caminar con tu familia para ver los distintos animales.</p>	<p>Usa el plan de seguridad que creaste para hacer un simulacro con tu familia. ¿A dónde irías si hubiera una tormenta fuerte?</p>

				especial, por ejemplo, un arco iris, un animal o corazón.		
<b>Bienestar social y emocional</b>	Sal y disfruta 30 minutos de juego desestructurado .	Crea una imagen de alguien que aprecias en tu vida.	Las siestas cortas pueden mejorar el estado de ánimo, el estado de alerta y la memoria. Toma una siesta de 10 a 30 minutos y refresca tu mente.	¿Qué talento tienes? Lleva a cabo tu talento para que los demás lo conozcan.	Busca un dado de seis caras. Tira el dado para identificar cuántas repeticiones harás. Durante 15 minutos, alternarás entre flexiones, abdominales, saltos de tijera, elevaciones de pierna y burpees.	Enumera dos cosas que podrías hacer para ayudar a alguien de tu casa. ¿Cómo te sientes cuando ayudas a tu familia?
<b>Salud y actividad física</b>	Por 60 segundos, despeja tu mente y solo concéntrate en tu respiración. Si tu mente comienza a distraerse, lleva de vuelta la atención a tu respiración.	Tómate un tiempo extra para beber ocho vasos, de agua hoy. Al final del día, ¿cómo te sientes? Pide a un familiar que participe contigo.	¿Puedes hacer cada letra del abecedario con tu cuerpo? Usa tu cuerpo para crear cada letra. Con otros miembros de tu familia, crea otras palabras usando el cuerpo.	Pon tu canción preferida, acuéstate y cierra los ojos. ¿Cómo te sientes cuando termina la canción?	¡Ordena mientras caminas como cangrejo! Lleva cosas en tu barriga por toda la habitación para ordenarlas.	Juega a "Simón dice" con tu familia. Alguien es "Simón" y el resto tiene que hacer lo que dice Simón, pero solo cuando diga "Simón dice".

## Desafío de aprendizaje continuo - Tercer grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
<b>Conocimiento sobre el tema</b>	Elige un cuento para leer. Identifica entre tres y cinco palabras que no sepas. Escríbelas y luego usa las pistas del contexto para escribir su definición. Usa un diccionario, o un diccionario en línea, para revisar tu trabajo.	Sal a caminar por tu vecindario o por tu casa. ¿Qué figuras (cubo, esfera, cilindro, cono) puedes identificar?	←Si vas de caminata, lleva un registro de cuántas ves de cada figura. Representa las cantidades en una gráfica o tabla.	Crea azúcar roca. Usa un vaso pequeño. Llénalo con agua dejando un espacio arriba. Agrega una cucharada de azúcar por vez y revuelve hasta que se disuelva. Continúa hasta que se haya disuelto todo el azúcar. Ata un trozo de hilo a un palito de helado o lápiz. Reposa el palito a lo largo del vaso con el hilo en el agua azucarada. Observa los cambios con el transcurso de los días. Cuando ya no puedas esperar más, ¡puedes comer el resultado!	Haz una caminata en el patio o por el vecindario. Observa los diferentes tipos de aves. Si puedes, toma imágenes. ¿Por qué las aves se diferencian de otras aves? ¿Qué adaptaciones tienen?	Elige un libro o un artículo de no ficción, piensa en el tema y escribe entre una y tres preguntas que tengas. Lee el texto. Reflexiona, ¿se respondieron tus preguntas? ¿Qué nuevas preguntas tienes? ¡Comienza un registro de aprendizaje para guardar la información nueva!
<b>Comunicación</b>	Recita el Juramento de Lealtad. Inicia una conversación para hablar sobre el significado de	Inicia una conversación: "¿De qué libro <i>no</i> se hizo película, pero realmente debería hacerse?"	Llama a un amigo o a un familiar y pregúntale sobre su día.	Si hiciste el experimento de azúcar roca anterior, explica a un miembro de tu familia por qué funciona. ¿Cuál es la	Juega a las 20 preguntas. Elige un artículo de tu casa. Haz preguntas de sí/no para que un miembro de tu familia	Juega al Veo-veo. Usa colores, texturas y otras palabras para describir lo que ves. ¿Pudo adivinar tu

	estas palabras y qué significan para tu familia. Si pudieras reescribir el juramento, ¿qué palabras usarías?			ciencia que respalda este experimento?	adivine qué artículo es. Si lo adivinan, ahora es su turno.	compañero? Túrnense y vuelvan a jugar.
<b>Creatividad</b>	¡Participa en el desafío diario de Lego!	<p>Piet Mondrian fue un pintor holandés conocido por crear pinturas con líneas negras gruesas y colores primarios (rojo, amarillo y azul). Con una regla dibuja algunas líneas para crear cuadrados y rectángulos en una hoja. Colorea algunas figuras solo con colores primarios, pero no todos los cuadrados.</p> <p>¡Comparte lo que aprendiste sobre el artista con tu familia!</p> 	<p>¡Dibuja como Georgia O'Keeffe! O'Keeffe hacía dibujos enormes de flores en primer plano, para que la audiencia sintiera cómo pasan volando las abejas. Busca una flor y concéntrate en dibujar una sección específica de ella. Usa la siguiente fotografía de O'Keeffe como inspiración.</p> 	<p>Si completaste el desafío de Conocimiento sobre el tema de salir a caminar e identificar figuras, intenta usar esas figuras que encontraste para recrear tu caminata en un dibujo. Por ejemplo, un árbol de hojas perennes podría verse como un cilindro con un triángulo en parte de arriba.</p> <p>¡Las figuras básicas son los bloques de todos los dibujos!</p>	<p>¡Pinta con burbujas caseras! Usa <math>\frac{1}{4}</math> de taza de detergente, un cuarto de agua tibia y unas gotas de aceite vegetal; también puedes agregar unas gotas de colorante alimentario. Coloca un trozo de papel sobre el suelo afuera, sumerge el extremo de un popote en las burbujas, sopla desde el otro extremo apuntando las burbujas en el papel. Al salir, las burbujas deberían dejar una marca de color en tu hoja. ¡Puedes intentar hacerlo con diferentes colores!</p>	<p>¡Crea un dibujo en perspectiva! Dibuja una línea horizontal en el medio de una hoja; esta es tu línea del horizonte. Haz un punto en el medio de la línea del horizonte: este será tu punto de fuga. Haz dos puntos en las esquinas inferiores de la página. Traza una línea desde cada punto en la esquina hasta el punto de fuga: este será tu camino. Dibuja árboles, casas y otras cosas que quieras en tu camino. Recuerda que, a medida que se alejan las cosas en tu dibujo, se hacen más pequeñas.</p>
<b>Pensamiento crítico</b>	<p>Piensa acerca de ser un buen ciudadano. ¿Qué significa ser un buen ciudadano? ¿Eres un buen ciudadano? ¿Conoces a alguien que lo sea?</p>	<p>Dibuja o construye un modelo que muestre fuerzas equilibradas. Piensa en por qué están equilibradas. Practica cambiar tu modelo para mostrar fuerzas desequilibradas y luego</p>	<p>Pide a un amigo o familiar que te diga varios números de cinco dígitos. Practica escribirlos de distintas formas: forma desarrollada, en palabras, dibujar bloques de base diez, etc.</p>	<p>Relájate y lee un libro o el capítulo de uno de tus libros preferidos. Cuando termines, piensa en las ilustraciones. ¿De qué manera hicieron mejor la lectura? Si no hubiera</p>	<p>Dibuja un cuadrilátero de cualquier forma. Usa una regla para medir y hallar el perímetro de la figura. ¿Puedes hallar el área? Explica o escribe cómo resolviste el perímetro y el área. ¡Repítelo!</p>	<p>Crea tu plan de seguridad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dibuja tu casa</li> <li>• Dibuja la mejor manera de salir de tu casa en una situación de emergencia, como un incendio.</li> <li>• Marca un punto de</li> </ul>

		vuelve a equilibrarlas.		ilustraciones, ¿qué le sugerirías al autor?		encuentro seguro afuera. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comparte el plan con tu familia.</li> </ul>
<b>Colaboración</b>	Escriba las tareas de aprendizaje del día (incluidos recreos, comidas y actividades divertidas) en notas adhesivas u hojas de papel. Pida a sus hijos que las desechen cuando hayan completado cada una para que sientan que están avanzando.	Prepara la cena o un postre con tu familia. Sé creativo: prepara una noche temática, por ejemplo, toda comida para picar, comida mexicana o italiana.	Escribe un cuento para la familia. ¿Será un cuento de miedo? ¿Un cuento divertido? ¿Cómo lo convertirás en un libro? Cuando termines, trabajen juntos para ilustrarlo.	Busca algunas hojas de papel de colores o papel blanco que puedas pintar. Cada miembro de la familia puede hacer corazones. Pega los corazones con cinta en tu ventana para que tus vecinos puedan ver tu amor. Piensa en organizarlos con alguna forma en especial, por ejemplo, un arco iris, un animal o corazón.	Llama a tus vecinos o escribe una nota que puedas colocar en su buzón. Pídeles que coloquen un peluche o la imagen de un animal en su ventana. Sal a caminar con tu familia para ver los distintos animales.	Usa el plan de seguridad que creaste para hacer un simulacro con tu familia. ¿A dónde irías si hubiera una tormenta fuerte?
<b>Bienestar social y emocional</b>	Sal y disfruta 30 minutos de juego desestructurado .	Crea una entrada de gratitud en tu cuaderno de la gratitud. Identifica una cosa, persona o actividad que aprecies y explica por qué.	Las siestas cortas pueden mejorar el estado de ánimo, el estado de alerta y la memoria. Toma una siesta de 10 a 30 minutos y refresca tu mente.	¿Qué talento tienes? Lleva a cabo tu talento para que los demás lo conozcan.	Busca un dado de seis caras. Tira el dado para identificar cuántas repeticiones harás. Durante 15 minutos, alternarás entre flexiones, abdominales, saltos de tijera, elevaciones de pierna y burpees.	Enumera dos cosas que podrías hacer para ayudar a alguien de tu casa. ¿Cómo te sientes cuando ayudas a tu familia?
<b>Salud y actividad física</b>	¿Puedes hacer cada letra del abecedario con tu cuerpo? Usa tu cuerpo para crear cada letra. Con otros miembros de tu familia, crea otras palabras usando el	¡Ordena mientras caminas como un cangrejo! Lleva cosas en tu barriga por toda la habitación para ordenarlas.	Juega a "Simón dice" con tu familia. Alguien es "Simón" y el resto tiene que hacer lo que dice Simón, pero solo cuando diga "Simón dice".	No bien te levantes de la cama, mueve tu cuerpo de alguna manera que te guste por 10 segundos. ¿Estás despierto ahora? ¡Bien! Ahora da 10	Pon tu canción preferida, acuéstate y cierra los ojos. ¿Cómo te sientes cuando termina la canción?	Por 60 segundos, despeja tu mente y solo concéntrate en tu respiración. Si tu mente comienza a distraerse, lleva de vuelta la atención a tu

	cuerpo.			saltos de alegría.		respiración.
--	---------	--	--	-----------------------	--	--------------

## Desafío de aprendizaje continuo - Cuarto grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
<b>Conocimiento sobre el tema</b>	Elige un cuento para leer. Identifica entre cinco y siete palabras que no sepas. Escríbelas y luego usa las pistas del contexto para escribir su definición. Usa un diccionario, o un diccionario en línea, para revisar tu trabajo.	Sal a caminar por tu vecindario o por tu casa. ¿Qué figuras (paralelogramo, trapecio, rombo) puedes identificar?	← Si vas de caminata, lleva un registro de cuántas ves de cada figura. Haz un gráfico de puntos para mostrar tus datos.	Crea azúcar roca. Usa un vaso pequeño. Llénalo con agua dejando un espacio arriba. Agrega una cucharada de azúcar por vez y revuelve hasta que se disuelva. Continúa hasta que se haya disuelto todo el azúcar. Ata un trozo de hilo a un palito de chupetín o lápiz. Reposo el palito a lo largo del vaso con el hilo en el agua azucarada. Observa los cambios con el transcurso de los días. Cuando no ya no puedas esperar más, ¡puedes comer el resultado!	Piensa en los diferentes medios de transporte. Haz una tabla, un esquema o una lista con los medios de transporte y rotula las fuerzas que usa cada uno: sustentación, arrastre, empuje, tracción, presión, empuje y peso.	Elige un libro o un artículo de no ficción, piensa en el tema y escribe entre dos y cuatro preguntas que tengas. Lee el texto. Reflexiona, ¿se respondieron tus preguntas? ¿Qué nuevas preguntas tienes? ¡Comienza un registro de aprendizaje para guardar la información nueva!
<b>Comunicación</b>	Recita el Juramento de Lealtad. Inicia una conversación para hablar sobre el significado de	Inicia una conversación: "¿De qué libro no se hizo película, pero realmente debería hacerse?"	Llama a un amigo o a un familiar y pregúntale sobre su día.	Si hiciste el azúcar roca anterior, explica a un miembro de tu familia por qué funciona. ¿Cuál es la ciencia que	Juega a las 20 preguntas. Elige un artículo de tu casa. Haz preguntas de sí/no para que un miembro de tu familia	Juega al Veo-veo. Usa colores, texturas y otras palabras para describir lo que ves. ¿Pudo adivinar tu

	estas palabras y qué significan para tu familia. Si pudieras reescribir el juramento, ¿qué palabras usarías?			respalda este experimento?	adivine qué artículo es. Si lo adivinan, ahora es su turno.	compañero? Túrnense y vuelvan a jugar.
<b>Creatividad</b>	<p>¡Crea una criatura estrafalaria a partir de tu nombre! Dibuja una línea vertical que divida tu página por la mitad. Escribe tu nombre en esa línea. Dobla el papel por esa línea y recorta tu nombre en cursiva para crear un diseño simétrico. Abre el monstruo de tu nombre, agrega una boca, nariz, dos ojos (o seis) y mucho color.</p>	<p>¡Dibuja como Georgia O'Keeffe! O'Keeffe hacía dibujos enormes de flores en primer plano, para que la audiencia sintiera cómo pasan volando las abejas. Busca una flor y concéntrate en dibujar una sección específica de ella. Usa la siguiente fotografía de O'Keeffe como inspiración.</p> 	<p>Si completaste el desafío Conocimientos sobre el tema de los distintos medios de transporte, ponte tu sombrero de inventor y crea un nuevo medio de transporte teniendo en cuenta los que identificaste. Haz un boceto de tu idea para crear un modelo en 3D con Legos u otros materiales y comparte con tu familia las fuerzas que utiliza.</p>	<p>Escribe una frase positiva en una hoja de papel. Decora alrededor de tu frase con colores brillantes, líneas divertidas y garabatos. Cuélgalo en algún lugar donde puedas verlo o envíaselo a un amigo que necesite un poco de apoyo.</p>	<p>¡Pinta con burbujas caseras! Usa ¼ de taza de detergente, un cuarto de agua tibia y unas gotas de aceite vegetal; también puedes agregar unas gotas de colorante alimentario. Coloca un trozo de papel sobre el suelo afuera, sumerge el extremo de un popote en las burbujas, sopla desde el otro extremo apuntando las burbujas en el papel. Al salir, las burbujas deberían dejar una marca de color en tu hoja. ¡Puedes intentar hacerlo con diferentes colores!</p>	<p>¡Crea un dibujo en perspectiva! Dibuja una línea horizontal en el medio de una hoja; esta es tu línea del horizonte. Haz un punto en el medio de la línea del horizonte: este será tu punto de fuga. Haz dos puntos en las esquinas inferiores de la página. Traza una línea desde cada punto en la esquina hasta el punto de fuga: este será tu camino. Dibuja árboles, casas y otras cosas que quieras en tu camino. Recuerda que, a medida que se alejan las cosas en tu dibujo, se hacen más pequeñas.</p>
<b>Pensamiento crítico</b>	<p>Piensa acerca de ser un buen ciudadano. ¿Qué significa ser un buen ciudadano? ¿Eres un buen ciudadano? ¿Conoces a alguien que lo sea?</p> <p>Ahora, piensa en las</p>	<p>Dibuja o construye un modelo que muestre nuestro sistema solar. Asegúrate de rotular las piezas que incluiste. Usa tu modelo para explicar a un miembro de tu familia o amigo por qué los días</p>	<p>Pide a un amigo o familiar que te diga dos números de múltiples dígitos. Practica multiplicarlos con diferentes métodos: algoritmo estándar, modelo de área, productos parciales, etc.</p>	<p>Relájate y lee un libro o el capítulo de un libro preferido. Cuando termines, piensa en las ilustraciones. ¿De qué manera hicieron mejor la lectura? Si no hubiera ilustraciones,</p>	<p>Dibuja un cuadrilátero de cualquier forma. Usa una regla para medir y hallar el perímetro de la figura. Explica o escribe cómo resolviste el perímetro y el área. ¡Repítelo!</p>	<p>Crea tu plan de seguridad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dibuja tu casa</li> <li>• Dibuja la mejor manera de salir de tu casa en una situación de emergencia, como un incendio.</li> <li>• Marca un punto de</li> </ul>

	responsabilidades de los ciudadanos. ¿Cuáles son? ¿Quiénes son algunos ejemplos de ciudadanos responsables que conozcas?	son más largos durante los meses más cálidos que en los meses más fríos.	Verifica tu trabajo y luego enséñale a alguien cómo usar tu modelo preferido.	¿qué le sugerirías al autor?		encuentro seguro afuera. • Comparte el plan con tu familia.
<b>Colaboración</b>	Escriba las tareas de aprendizaje del día (incluidos recreos, comidas y actividades divertidas) en notas adhesivas u hojas de papel. Pida a sus hijos que las desechen cuando hayan completado cada una para que sientan que están avanzando.	Planifica un menú y prepara una comida con tu familia. Sé creativo: prepara una noche temática, por ejemplo, toda comida para picar, comida mexicana o italiana.	Escribe un cuento para la familia. ¿Será un cuento de miedo? ¿Un cuento divertido? ¿Cómo lo convertirás en un libro? Cuando termines, trabajen juntos para ilustrarlo.	Busca algunas hojas de papel de colores o papel blanco que puedas pintar. Cada miembro de la familia puede hacer corazones. Pega los corazones con cinta en tu ventana para que tus vecinos puedan ver tu amor. Piensa en organizarlos con alguna forma en especial, por ejemplo, un arco iris, un animal o corazón.	Llama a tus vecinos o escribe una nota que puedas colocar en su buzón. Pídeles que coloquen un peluche o la imagen de un animal en su ventana. Sal a caminar con tu familia para ver los distintos animales.	Usa el plan de seguridad que creaste para hacer un simulacro con tu familia. ¿A dónde irías si hubiera una tormenta fuerte?
<b>Bienestar social y emocional</b>	Sal y disfruta 30 minutos de juego desestructurado .	Crema una entrada de gratitud en tu cuaderno de la gratitud. Identifica una cosa, persona o actividad que aprecies y explica por qué.	Las siestas cortas pueden mejorar el estado de ánimo, el estado de alerta y la memoria. Toma una siesta de 10 a 30 minutos y refresca tu mente.	¿Qué talento tienes? Crea un documento o video "práctico" para enseñar tu talento a otras personas.	Busca un dado de seis caras. Tira el dado para identificar cuántas repeticiones harás. Durante 30 minutos, alternarás entre flexiones, abdominales, saltos de tijera, elevaciones de pierna y burpees.	Enumera tres cosas que podrías hacer para ayudar a alguien de tu casa. ¿Cómo te sientes cuando ayudas a tu familia?
<b>Salud y actividad física</b>	Pon tu canción preferida, acuéstate y cierra los ojos. ¿Cómo te sientes cuando termina la	Siéntate espalda con espalda con miembro de tu familia y enlaza los brazos. Traten de	Por 60 segundos, despeja tu mente y solo concéntrate en tu respiración. Si tu mente	¿Puedes hacer cada letra del abecedario con tu cuerpo? Usa tu cuerpo para crear cada letra. Con otros	Durante un corte comercial, da una vuelta entera alrededor de tu casa. ¿Sigue el corte	No bien te levantes de la cama, mueve tu cuerpo de alguna manera que te guste por 10 segundos.

	canción?	levantarse sin soltarse.	comienza a distraerse, lleva de vuelta la atención a tu respiración.	miembros de tu familia, crea otras palabras usando el cuerpo.	comercial? Hazlo de nuevo, pero esta vez caminando rápido para no perderte nada.	¿Estás despierto ahora? ¡Bien! Ahora da 10 saltos de alegría.
--	----------	--------------------------	--	---	---	--

## Desafío de aprendizaje continuo - Quinto grado

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. Se trata de actividades estupendas para pedirle a su hijo que las intente por su cuenta o con un poco de ayuda. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
<b>Conocimiento sobre el tema</b>	Elige un cuento para leer. Identifica entre cinco y siete palabras que no sepas. Escríbelas y luego usa las pistas del contexto para escribir su definición. Usa un diccionario, o un diccionario en línea, para revisar tu trabajo.	Sal a caminar por tu vecindario o por tu casa. ¿Qué figuras (cuadrilátero, pentágono, hexágono, triángulos [equilátero, rectángulo, acutángulo, obtusángulo, escaleno, isósceles] puedes identificar?	← Si vas de caminata, lleva un registro de cuántas ves de cada figura. Haz un gráfico de puntos para mostrar tus datos.	Enumera un cartón de huevos de uno al doce. Con un compañero, túrnense para colocar dos botones dentro del cartón de huevos, cierra el cartón y agítalo. Abre el cartón, multiplica los dos números donde cayeron los botones y escriban el producto como puntaje de cada uno. ¡El primer jugador que llegue a 500, gana!	Practica las fracciones al doblar una hoja por la mitad, de forma horizontal. Abre la hoja y sombrea la mitad de la hoja con un lápiz o crayón de color. Luego, dobla la hoja en cuatro. ¿Cuántos cuartos equivalen a un medio? Escribe la ecuación en una hoja de papel. Repite estos pasos con ocho y dieciséis partes. Escribe todas las fracciones equivalente a un medio.	Elige un libro o un artículo de no ficción, piensa en el tema y escribe entre tres y cinco preguntas que tengas. Lee el texto. Reflexiona, ¿se respondieron tus preguntas? ¿Qué nuevas preguntas tienes? ¡Comienza un registro de aprendizaje para guardar la información nueva!
<b>Comunicación</b>	Recita el Juramento de Lealtad. Inicia una conversación para hablar sobre el significado de estas palabras y qué significan para tu familia. Si pudieras reescribir el juramento, ¿qué palabras usarías?	Inicia una conversación: "¿De qué libro <i>no</i> se hizo película, pero realmente debería hacerse?"	Llama a un amigo o a un familiar y preguntale sobre su día.	Si hiciste el experimento de azúcar roca anterior, explica a un miembro de tu familia por qué funciona. ¿Cuál es la ciencia que respalda este experimento?	Juega a las 20 preguntas. Elige un artículo de tu casa. Haz preguntas de sí/no para que un miembro de tu familia adivine qué artículo es. Si lo adivinan, ahora es su turno.	Juega al Veoveo. Usa colores, texturas y otras palabras para describir lo que ves. ¿Pudo adivinar tu compañero? Túrnense y vuelvan a jugar.

<p><b>Creatividad</b></p>	<p>¡Crea una criatura estrafalaria a partir de tu nombre! Dibuja una línea vertical que divida tu página por la mitad. Escribe tu nombre en esa línea. Dobra el papel por esa línea y recorta tu nombre en cursiva para crear un diseño simétrico. Abre el monstruo de tu nombre, agrega una boca, nariz, dos ojos (o seis) y mucho color.</p>	<p>Imagina que eres una hormiga que camina por la ciudad. Levanta la vista, ¿qué ves? Dibuja lo que verías desde la "perspectiva de la hormiga". ¡Apuesto a que esos edificios se verían extremadamente altos! ¡Recuéstate en el pasto y levanta la vista para ver su punto de vista!</p>	<p>Roy Liechtenstein fue conocido por su "Arte pop" y con frecuencia usaba onomatopeyas, que son palabras que representan sonidos como "BLAM" (portazo) que se ve en la imagen siguiente. ¡Crea tus propias onomatopeyas al estilo de un cómic!</p> 	<p>¡Crea arte troquelado! Dobra un trozo de papel grueso por la mitad, haz dos pequeños cortes paralelos en el doblez. Abre el papel y presiona esa muesca para que forme una pequeña mesa. Crea una mini obra de arte y pégala en la parte de arriba de la mesa. ¡También puedes usar esta técnica para hacer una tarjeta troquelada!</p> 	<p>¡Estudia los detalles finos! Elige una fruta y córtala por la mitad. Haz un dibujo rápido de la fruta. Luego, dibuja una caja enfocándote en una parte interesante de la fruta. Dibuja esta versión aumentada de la fruta enfocándote en las variedades de textura y colores. Tu dibujo debería llenar la hoja y, con suerte, sobrepasar los bordes también.</p> 	<p>Escribe una frase positiva en una hoja de papel. Decora alrededor de tu frase con colores brillantes, líneas divertidas y garabatos. Cuélgalo en algún lugar donde puedas verlo o envíasele a un amigo que necesite un poco de apoyo.</p>
<p><b>Pensamiento crítico</b></p>	<p>Después de leer un libro, haz una lista de artículos que fueron importantes para el personaje principal. Pregúntate: "¿Qué artículos querría guardar en una cápsula del tiempo?" Escribe tus ideas y explica por qué elegiste esos artículos.</p>	<p>Prepara un menú para la cena, pero solo puedes elegir alimentos con los siguientes criterios. Prepara tu menú solo con:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Alimentos que comienzan con "b".</li> <li>● Alimentos que crecen en árboles</li> <li>● Alimentos que son blancos</li> </ul>	<p>Un anagrama es una palabra que se forma reordenando las letras de otra palabra. Por ejemplo, estos son cuatro anagramas de la palabra poste: pesto, optes, potes, topes. ¿Puedes formar por lo menos dos anagramas de las siguientes palabras?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Osar</li> <li>● Merienda</li> <li>● Carne</li> <li>● Seco</li> </ul>	<p>Cada una de las siguientes listas tiene un elemento que no pertenece. Halla el elemento y explica por qué no pertenece a la lista.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Fútbol, tenis, pista, bolos</li> <li>● Cebra, gatito, león, elefante</li> <li>● Lapicera, lápiz, regla, crayón</li> <li>● Irse, llegar, partir, salir</li> <li>● Ojos, nariz, pie, boca</li> </ul>	<p>Ordena la lista de elementos de manera que tenga lógica. Escribe una explicación para cada forma en que ordenaste los elementos. Por ejemplo, pajarera, cucha, casa, castillo podrían ordenarse según el tamaño o alfabéticamente.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Hora, segundo, día, minuto</li> <li>● Semilla, capullo, flor, fruta</li> <li>● Cuello, cabeza, pies, rodillas</li> </ul>	<p>Crea tu plan de seguridad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Dibuja tu casa</li> <li>● Dibuja la mejor manera de salir de tu casa en una situación de emergencia, como un incendio.</li> <li>● Marca un punto de encuentro seguro afuera.</li> <li>● Comparte el plan con tu familia.</li> </ul>
<p><b>Colaboración</b></p>	<p>Escriba las</p>	<p>Planifica un</p>	<p>Escribe un</p>	<p>Busca algunas</p>	<p>Llama a tus</p>	<p>Usa el plan de</p>

	<p>tareas de aprendizaje del día (incluidos recreos, comidas y actividades divertidas) en notas adhesivas u hojas de papel. Pida a sus hijos que las desechen cuando hayan completado cada una para que sientan que están avanzando.</p>	<p>menú y prepara una comida con tu familia. Sé creativo: prepara una noche temática, por ejemplo, toda comida para picar, comida mexicana o italiana.</p>	<p>cuento para la familia. ¿Será un cuento de miedo? ¿Un cuento divertido? ¿Cómo lo convertirás en un libro? Cuando termines, trabajen juntos para ilustrarlo.</p>	<p>hojas de papel de colores o papel blanco que puedas pintar. Cada miembro de la familia puede hacer corazones. Pega los corazones con cinta en tu ventana para que tus vecinos puedan ver tu amor. Piensa en organizarlos con alguna forma en especial, por ejemplo, un arco iris, un animal o corazón.</p>	<p>vecinos o escribe una nota que puedas colocar en su buzón. Pídeles que coloquen un peluche o la imagen de un animal en su ventana. Sal a caminar con tu familia para ver los distintos animales.</p>	<p>seguridad que creaste para hacer un simulacro con tu familia. ¿A dónde irías si hubiera una tormenta fuerte?</p>
<p><b>Bienestar social y emocional</b></p>	<p>Sal y disfruta 30 minutos de juego desestructurado .</p>	<p>Crea una entrada de gratitud en tu cuaderno de la gratitud. Identifica una cosa, persona o actividad que aprecies y explica por qué.</p>	<p>Las siestas cortas pueden mejorar el estado de ánimo, el estado de alerta y la memoria. Toma una siesta de 10 a 30 minutos y refresca tu mente.</p>	<p>¿Qué talento tienes? Crea un documento o video "práctico" para enseñarle tu talento a otras personas.</p>	<p>Busca un dado de seis caras. Tira el dado para identificar cuántas repeticiones harás. Durante 30 minutos, alternarás entre flexiones, abdominales, saltos de tijera, elevaciones de pierna y burpees.</p>	<p>Enumera tres cosas que podrías hacer para ayudar a alguien de tu casa. ¿Cómo te sientes cuando ayudas a tu familia?</p>
<p><b>Salud y actividad física</b></p>	<p>Deja una linda nota para que encuentre alguien de tu familia. Ejemplo: ¡Tienes una linda sonrisa! ¡Gracias por ser un buen amigo! ¡Eres increíble!</p>	<p>Pon tu canción preferida, acuéstate y cierra los ojos. ¿Cómo te sientes cuando termina la canción?</p>	<p>Habla con la persona que te cuida para elegir el menú de la cena. ¡Elige alimentos saludables y deliciosos!</p>	<p>Juega a Limbo. Toma un palo de escoba y pídele a dos personas que lo sostengan. Tomen turnos para pasar por debajo del palo arqueándose hacia atrás. Baja el palo después de cada intento exitoso. ¿Qué tan bajo llegas?</p>	<p>Toma una pelota y juega a tirarla y atraparla con un miembro de tu familia. Mantén los ojos en la pelota y atrápala con las manos en lugar de con el cuerpo.</p>	<p>Sal a caminar con un miembro de tu familia y lleva una bolsa de plástico. Junta papeles o basura que veas en el recorrido.</p>

## Desafío de aprendizaje continuo - Escuela media

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que el niño cree sus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las complete. Comparta algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducateIN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
<b>Conocimiento sobre el tema</b>	<p><b>Actividad Desmos:</b> Esta actividad te asigna la tarea de hallar la longitud del borde de albercas, pero se complica cuando te piden hallar una regla para hallar el borde de albercas de CUALQUIER tamaño. ¿Puedes hallar la expresión que representa el perímetro?</p>	<p>¡Serie de cursos intensivos! Mira Parte 2 del sistema inmunitario: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=2DFN4IBZ3rl&amp;t=521s">https://www.youtube.com/watch?v=2DFN4IBZ3rl&amp;t=521s</a>. Explica cómo funcionan los anticuerpos para proteger al organismo de los patógenos.</p>	<p>La taza A tiene un diámetro de cuatro pulgadas y una altura de seis pulgadas. La taza B tiene un radio de 2,5 pulgadas y una altura de cinco pulgadas. ¿Qué taza contendrá más agua? (Pista: El volumen de cada taza puede calcularse con la fórmula: <math>V = \text{altura} * \pi * r^2</math>)</p>	<p>Pasa un tiempo con tu libro preferido en una lectura silenciosa sostenida.</p>	<p>Es el mes sagrado de Ramadán. Investiga algunas cosas interesantes sobre esta religión y qué la hace tan sagrada para las personas del islam.</p>	<p>Escribe una carta a nuestro presidente en la que describas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo te sientes acerca de la situación actual?</li> <li>• ¿Qué te gustaría que se hiciera?</li> <li>• ¿Qué medidas que tomó el equipo de trabajo del coronavirus te hacen sentir orgulloso?</li> </ul>
<b>Comunicación</b>	<p>Escribe una agenda para la semana. Identifica objetivos que quieras cumplir cada día y al finalizar la semana. Comparte tu agenda con tu familia para mantenerte responsable.</p>	<p>Jeroglíficos modernos: Envía un mensaje a un amigo únicamente con emoticones. ¡Prueba si tú y un amigo pueden mantener una conversación normal solo con emoticones!</p>	<p>Elige cinco señas (apropiadas) de un lenguaje de señas para usar todos los días de la semana. Desafía a tu familia y amigos a adivinar qué significa cada seña según el contexto en que la usas (¡no pueden buscarlas!).</p>	<p>Comienza a escuchar el podcast de Dear Hank and John, codirigido por el autor local de Indiana, John Green. Comparte algunos de los temas en las redes sociales o con tu familia.  <a href="https://www.wnycstudios.org/podcasts/dear-hank-john">https://www.wnycstudios.org/podcasts/dear-hank-john</a></p>	<p>Realmente impresiona a tus maestros y crea un libro de instantáneas de cuando están haciendo las tareas de aprendizaje a distancia. Estas son las instrucciones de cómo puedes hacerlo: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=V_p8S2hVqQ">https://www.youtube.com/watch?v=V_p8S2hVqQ</a></p>	<p>Participa en un evento local en parque estatal de Indiana. Busca más información sobre eventos virtuales aquí: <a href="https://www.in.gov/dnr/10356.htm">https://www.in.gov/dnr/10356.htm</a>.</p>
<b>Creatividad</b>	<p>Tómate 20 a 30 minutos para sentarte y</p>	<p>Roy Lichtenstien fue conocido por su</p>	<p>Reordena tu habitación. Mezcla las</p>	<p>¡Crea una pintura análoga! Con una regla,</p>	<p>¡Crea arte troquelado! Dobla un trozo</p>	<p>¡Cuentos compartidos! Escribe dos</p>

	<p>garabatear. Completa una hoja con mini monstruos, letras de grafiti, diseños, líneas, todo lo que quiera crear tu pequeño corazón creativo.</p>	<p>"Arte pop" y con frecuencia usaba onomatopeyas, que son palabras que representan sonidos como "BLAM" (portazo) que se ve en la imagen siguiente. ¡Crea tus propias onomatopeyas al estilo de un cómic!</p> 	<p>cosas e imagina de nuevo cómo fluyen los muebles en tu habitación. Consulta con tu familia antes de intentar mover un mueble. Asegúrate de buscar algo de ayuda con los objetos pesados.</p>	<p>dibuja cinco o seis líneas en tu hoja. Agarra algunos elementos circulares y también traza algunos círculos. Elige un color, solo puedes colorear usando los colores que están junto a ese color en el círculo cromático, por ejemplo: rojo, rojo-naranja, naranja.</p> 	<p>de papel grueso por la mitad, haz dos pequeños cortes paralelos en el doblez. Abre el papel y presiona esa muesca para que forme una pequeña mesa. Crea una mini obra de arte y pégala en la parte de arriba de la mesa. ¡También puedes usar esta técnica para hacer una tarjeta troquelada!</p> 	<p>oraciones para comenzar tu cuento. Envía tus oraciones por correo, correo electrónico o mensaje de texto a un amigo y pídele que agregue sus propias oraciones y que se las envíe a otro amigo. Continúen con este mecanismo hasta que el texto llegue a la quinta persona. La quinta persona escribirá sus dos oraciones para concluir el cuento y luego te las enviará de regreso a ti. ¡Comparte el cuento colaborativo con todos los participantes!</p>
<p><b>Pensamiento crítico</b></p>	<p>Adivinanza: ¿Qué palabra de cinco letras se hace más corta cuando le agregas dos letras?</p>	<p>Revisa una encuesta de un artículo de noticias. Determina quién es la audiencia deseada, qué propósito intenta cumplir la encuesta y qué sesgo potencial podría haber influido en la encuesta.</p>	<p>Reflexiona acerca del último mes de aprendizaje remoto. ¿Qué aspecto ha sido el más desafiante? ¿Qué parte ha sido fácil de transitar? ¿Qué sugerirías a tus maestros para que esta experiencia sea más útil?</p>	<p>Investiga las ventajas y desventajas de poder votar electrónicamente en 2020. Comparte tus ideas con tu familia. ¿Cuál prefieres y por qué?</p>	<p>Crema un dibujo animado con contenido político sobre las últimas noticias de esta semana. Puedes usar lápices y hojas de colores, o bien, una plataforma multimedia.</p>	<p>Investiga acerca de los planes de Indiana para votar en las elecciones de otoño. Comunícate con los funcionarios estatales correspondientes que necesitan saber tus ideas sobre la votación en otoño.</p>
<p><b>Colaboración</b></p>	<p>Compite con tus amigos o familia en un juego en línea. Puede ser una consola de juegos, un juego de</p>	<p>Planifica un menú y prepara una comida con tu familia. Sé creativo: prepara una noche temática,</p>	<p>¿Tu vecindario podría usar una huerta comunitaria? Si es así, elabora un plan para comenzar una</p>	<p>Los eventos actuales recientes han transmitido que puede haber escasez de carne debido al</p>	<p>Si pudieras organizar un panel asesor para asistir a la superintendente de enseñanza pública de</p>	<p>Crema grupos de estudio para los finales y proyectos de final del semestre. Comenta los</p>

	computadora o una aplicación popular en tu teléfono.	por ejemplo, toda comida para picar, comida mexicana o italiana.	huerta. ¿Qué necesitas tener en cuenta? ¿Lugar? ¿Zonas? ¿Comunicación? ¿Ventajas y desventajas?	COVID-19. ¿Será este un problema para tu familia y las personas con las que vives? Comenta qué podría tener que hacer o modificar tu familia.	Indiana (Dra. Jennifer McCormick) acerca de la educación en Indiana, ¿qué preguntas le harías sobre tu educación? Recopila preguntas entre tus amigos.	roles, las tareas y los plazos.
<b>Bienestar social y emocional</b>	¿Qué te apasiona? Identifica un campo profesional que incluya tu pasión. Enumera por lo menos tres trabajos que son parte del campo profesional que elegiste. ¿Qué puedes hacer hoy para vivir tu pasión?	Nada es más contagioso que una actitud. ¿Qué tipo de actitud tienes en este momento? ¿Cómo puedes crear una actitud positiva? ¿De qué tres maneras puedes compartir tu actitud para que los demás la adopten?	Las siestas cortas pueden mejorar el estado de ánimo, el estado de alerta y la memoria. Toma una siesta de 10 a 30 minutos y refresca tu mente.	¿Qué talento tienes? Crea un documento o video "práctico" para enseñarle tu talento a otras personas.	Identifica tres proyectos de servicio diferentes que podrías hacer en tu comunidad en este momento. Colabora con ideas con tu familia. Elige un proyecto de servicio y complétalo. Escribe un párrafo sobre lo que hiciste y cómo esto benefició a un vecino, una comunidad o tu familia.	Lleva un diario para documentar tus ideas durante la cuarentena por COVID-19. Documenta lo que descubriste como positivo de la experiencia y también las adversidades que encontraste. ¿Qué podrías hacer para superar la adversidad?
<b>Salud y actividad física</b>	Sal a caminar con un miembro de tu familia y lleva una bolsa de plástico. Junta papeles o basura que veas en el recorrido.	Toma una pelota y juega a tirarla y atraparla con un miembro de tu familia. Mantén los ojos en la pelota y atrápala con las manos en lugar de con el cuerpo.	Pon tu canción preferida, acuéstate y cierra los ojos. ¿Cómo te sientes cuando termina la canción?	Por 60 segundos, despeja tu mente y solo concéntrate en tu respiración. Si tu mente comienza a distraerse, lleva de vuelta la atención a tu respiración.	Deja una linda nota para que encuentre alguien de tu familia. Ejemplo: ¡Tienes una linda sonrisa! ¡Gracias por ser un buen amigo! ¡Eres increíble!	Recárgate y evita usar tecnología por dos horas antes de acostarte. ¿Dormiste mejor?

## Desafío de aprendizaje continuo - Escuela secundaria

Los conjuntos de habilidades del desafío de aprendizaje continuo están conectados con las competencias de aprendizaje profundo de Michael Fullan. El desafío es completar por lo menos dos actividades de cada hilera en la semana. Un desafío extra es que crees tus propias actividades que corresponderán a cada habilidad de aprendizaje continuo y las completes. Comparte algunos ejemplos de los desafíos completados en las redes sociales etiquetando a @EducatelN.

Habilidad	Opción uno	Opción dos	Opción tres	Opción cuatro	Opción cinco	Opción seis
<b>Conocimiento sobre el tema</b>	Escucha este famoso discurso, <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ywpTj_Z9v-c">https://www.youtube.com/watch?v=ywpTj_Z9v-c</a> , de la película <i>El milagro</i> . Identifica ejemplos de ethos, logos y pathos en el discurso.	Dibuja el escenario de tu libro preferido. Incluye la mayor cantidad de detalles posibles.	Elige una habitación de tu casa y aprende el vocabulario que necesitarías para describir la habitación en un idioma diferente. Esto incluye colores, muebles, decoración, etc.	Toma una cinta métrica y sal al aire libre un día de sol. Halla la altura de un árbol alto midiendo tu altura, la longitud de tu sombra y la longitud de la sombra del árbol.	Usa tu teléfono para sacar fotos de distintos edificios o puntos de referencia, usa la calculadora Desmos y sube tus imágenes para probar ecuaciones de distintas gráficas que se ajusten a distintas partes de la imagen.	Investiga recetas para hacer desinfectante para manos casero. Prepara por lo menos dos recetas diferentes. Diseña un plan para probar las soluciones. ¿Qué hallaste? ¿Cuál solución es mejor?
<b>Comunicación</b>	Lee un artículo de tu diario local y envíale por correo electrónico tres preguntas que tengas al autor de la historia para tener una comprensión más profunda del artículo.	Dale un consejo a alguien más joven que tú que te hubiese gustado saber cuando eras más joven. Habla con él sobre lo que aprendiste en tu propia experiencia.	Lee un libro a un hermano o vecino que no pueda leer. Conversa con ellos sobre el cuento y hazlos participar en las imágenes que pueden acompañar el texto.	Escribe un discurso de graduación hipotético. Piensa en lo que te gustaría decir a tus compañeros ya que la escuela secundaria llega a su fin.	Crema un plan para todo lo que quieras cumplir en los próximos seis meses. Comunica este plan a todo aquel que vaya a ayudarte a llevar a cabo el plan.	Habla con un adulto que conozcas sobre cómo usan la ciencia en su línea de trabajo actual.
<b>Creatividad</b>	¡Crea una pintura análoga! Con una regla, dibuja cinco o seis líneas en tu hoja. Agarra algunos elementos circulares y también traza algunos círculos. Elige un color, solo puedes colorear usando	¡Crea arte troquelado! Dobra un trozo de papel grueso por la mitad, haz dos pequeños cortes paralelos en el doblez. Abre el papel y presiona esa muesca para	¡Estudia los detalles finos! Elige una fruta y córtala por la mitad. Haz un dibujo rápido de la fruta. Luego, dibuja una caja enfocándote en una parte interesante de la fruta. Dibuja esta versión	Escribe dos oraciones para comenzar tu cuento. Envía tus oraciones por correo, correo electrónico o mensaje de texto a un amigo y pídele que agregue sus propias	Tómame 20 a 30 minutos para sentarte y garabatear. Completa una hoja con mini monstruos, letras de grafiti, diseños, líneas, todo lo que quiera crear tu pequeño corazón	Escribe o dibuja la primera idea que se te ocurra cuando leas el tema de esta semana <u>cambio</u> . (Puedes hacer esta actividad en el diario que preparaste la semana pasada).

	<p>los colores que están junto a ese color en el círculo cromático, por ejemplo: rojo, rojo-naranja, naranja.</p> 	<p>que forme una pequeña mesa. Crea una mini obra de arte y pégala en la parte de arriba de la mesa. ¡También puedes usar esta técnica para hacer una tarjeta troquelada!</p> 	<p>aumentada de la fruta enfocándote en las variedades de textura y colores. Tu dibujo debería llenar la hoja y, con suerte, sobrepasar los bordes también.</p> 	<p>oraciones y que se las envíe a otro amigo. Continúen con este mecanismo hasta que el texto llegue a la quinta persona. La quinta persona escribirá sus dos oraciones para concluir el cuento y luego te las enviará de regreso a ti. ¡Comparte el cuento colaborativo con todos los participantes!</p>	<p>creativo.</p>	
<p><b>Pensamiento crítico</b></p>	<p>¿Prefieres ser muy brillante y hermoso como el elemento cromo o muy fuerte como el elemento titanio? Escribe tu elección y explica por qué.</p>	<p>Analiza esta imagen, <a href="https://www.nytimes.com/2020/05/01/learning/eyeballs.html">https://www.nytimes.com/2020/05/01/learning/eyeballs.html</a>, del The New York Times e intenta determinar el mensaje que quiere transmitir el artista.</p>	<p>Crea tres reglas adicionales a un juego de cartas tradicional como el Uno. Prueba las nuevas reglas con amigos o tu familia para determinar si el juego es mejor.</p>	<p>Toma imágenes de distintos árboles de tu vecindario e investiga en línea qué tipo de árbol son. Aprende distintas características de los árboles.</p>	<p>Elige un tema o una inquietud de los acontecimientos actuales que te preocupe. Investiga el tema y usa esa información para escribir una carta a un diario local. Asegúrate de que la carta represente tu pensamiento en todos los aspectos del tema o cuestión.</p>	<p>Diseña un espacio de aprendizaje que podría ayudar a alguien con necesidades especiales. Piensa en cómo este espacio podría respaldar su aprendizaje y contribuir a sus sentimientos de seguridad y comodidad.</p>
<p><b>Colaboración</b></p>	<p>Reúne a un grupo de personas de tu comunidad para trabajar juntos y juntar basura en los parques, las medianeras o en los estacionamientos.</p>	<p>Elige un libro para leer con un grupo de amigos y programa reuniones semanales para comentar tu lectura.</p>	<p>Busca un gran espacio vacío de hormigón y colabora con miembros de tu comunidad para decorarlo con tiza para acera.</p>	<p>Enséñale a un miembro de tu familia una habilidad que tengas. Podría ser un talento especial, como un ejercicio de básquet, cómo cocinar una receta nueva que aprendiste o un nuevo concepto matemático que</p>	<p>Con tu familia, lleven un diario de la gratitud. Todos los días, cada miembro de la familia, anota 10 cosas por las que está agradecido.</p>	<p>Pregunta a tu familia una receta familiar especial que se haya transmitido de generación en generación. Preparen la receta juntos en familia.</p>

				domines.		
<b>Bienestar social y emocional</b>	¿Qué te apasiona? Identifica un campo profesional que incluya tu pasión. Enumera por lo menos tres trabajos que son parte del campo profesional que elegiste. ¿Qué puedes hacer hoy para vivir tu pasión?	Nada es más contagioso que una actitud. ¿Qué tipo de actitud tienes en este momento? ¿Cómo puedes crear una actitud positiva? ¿De qué tres maneras puedes compartir tu actitud para que los demás la adopten?	Las siestas cortas pueden mejorar el estado de ánimo, el estado de alerta y la memoria. Toma una siesta de 10 a 30 minutos y refresca tu mente.	¿Qué talento tienes? Crea un documento o video "práctico" para enseñarle tu talento a otras personas.	Identifica tres proyectos de servicio diferentes que podrías hacer en tu comunidad en este momento. Colabora con ideas con tu familia. Elige un proyecto de servicio y complétalo. Escribe un párrafo sobre lo que hiciste y cómo esto benefició a un vecino, una comunidad o tu familia.	Lleva un diario para documentar tus ideas durante la cuarentena por COVID-19. Documenta lo que descubriste como positivo de la experiencia y también las adversidades que encontraste. ¿Qué podrías hacer para superar la adversidad?
<b>Salud y actividad física</b>	Recárgate y evita usar tecnología por dos horas antes de acostarte. ¿Dormiste mejor?	Sal a caminar con un miembro de tu familia y lleva una bolsa de plástico. Junta papeles o basura que veas en el recorrido.	Párate apoyándote en la pierna derecha y levanta la rodilla izquierda con un ángulo de 90 grados. Tócate la punta del pie sin caerte. Repite 10 veces y luego cambia de lado.	Pon tu canción preferida, acuéstate y cierra los ojos. ¿Cómo te sientes cuando termina la canción?	Haz una plancha por 10 segundos. 10 abdominales 10 abdominales ¡Repite cinco veces sin descanso!	Por 60 segundos, despeja tu mente y solo concéntrate en tu respiración. Si tu mente comienza a distraerse, lleva de vuelta la atención a tu respiración.